



1万1,000平方メートルのグラウンドは、  
中学・高当学校のグラウンドとしては  
東京23区内では最大級だという。

## 城北中学校・高等学校



Pick  
UP!

2022年に創立81周年を迎えた城北中学校・高等学校。生徒主体に、人間性と学力を  
同時に修得させるカリキュラムやそれを実現できる環境について、小俣力校長に話を聞きました。

### 実践や探究重視のカリキュラムを通し

### 「人間形成と大学進学」の目標を叶える

#### 「質実厳正」の理念をもち 大きく育ってほしい

1941年の創立以来、「質実  
厳正」を理念に、「人間形成と大  
学進学」を教育目標に掲げる城北  
中学校・高等学校。中高一貫の男  
子校として、これまで約3万  
6000人の優秀な人材を輩出し  
てきました。

『「質実厳正」とは、服装や言葉  
などは飾らず、人として誠実であ  
り、正しいことを尊び、実践する  
ことの勇気をもつことです。合わ  
せて『着実・勤勉・自主』という  
校訓を掲げ、人間形成に力を入れ  
ています』と小俣力校長は話しま  
す。創立時に地元住民から寄贈さ  
れたヒマラヤ杉が、学園の正門横

に大きく枝を伸ばして来校者を出  
迎えているのですが、この木のよ  
うに大きく、そして、思いやりを  
もった人に育ってほしいというの  
が小俣校長の願いです。

#### 6年間を3期に分割 目標に向かって学ぶ

人間形成と大学進学の両立をめ  
ざすべく同校で行われているのが、  
1993年からスタートした、6  
年間を「基礎期」「錬成期」「習熟  
期」の3期に分けて学ぶプログラ  
ムです。

まず、中学1・2年次の「基礎  
期」では、6年間の土台となる生  
活習慣と基礎学力の定着を図りま  
す。ただ教科書で読んだことを記  
憶するのではなく、実際に見て、

触れて、経験することで、本当の  
力を身につけていきます。

そのうえで、小俣力校長が最も  
重視する中学3・高校1年次の「錬  
成期」に入ります。

「進学やその先の就職を考える  
時期が錬成期です。世の中には、  
どんな仕事があつて、その仕事に  
就くためにはどういう大学、学部  
に行かなければならないのか、そ  
のためにはどのような勉強をすれ  
ばいいかを子どもたちに考えさせ  
ています。医者、研究者、法曹界、  
ICT関係など、さまざまな仕事  
をしている卒業生や保護者に講演  
してもらうなど、キャリア教育を  
行っています」

自分の目標を見つけた高2・3  
年次の「習熟期」は、大学合格に

向けたラストスパートの期間。高  
2で文系、理系の2コース、高3  
は、さらにそれぞれ私立・国公立  
コースに分かれ、学びます。教員  
への質問や添削依頼・相談もいつ  
でもでき、20時の退出時間まで勉  
強してから帰宅する生徒も多いそ  
うです。

#### 3日間の手軽な留学体験から 現地3か月の本格留学まで

英語教育では、読む、書く、聞  
く、話すの4技能をバランスよく  
学ぶことをコンセプトに、日本人  
教諭とネイティブのALTがタッ  
グを組んで英語力修得をめざして  
います。

多彩な留学プログラムもありま  
す。いつもの学校に通いながら、

留学の雰囲気味わえる「城北イ  
ングリッシュ・シャワー」プログ  
ラムは、中学生および高1が対象。  
5〜6人ほどのグループに1人の  
ネイティブの先生がつき、3日間  
教室で英語だけの授業を行います。  
中3・高1を対象にしたオースト  
リア語留学では、ホームステ

イを行い、現地の学生やホスト  
ファミリーと約2週間交流を楽し  
みます。高1の3学期の3か月間、  
ホームステイをしながら現地の学  
校に通うチーム留学や、春休みに  
15日間セブ島に滞在し、マンツ  
ーマンで会話を中心に学ぶ春季セブ  
島語学留学など、英語上級者向け  
のプログラムもあります。

#### 芸術や体育の授業も重視 広大な人工芝グラウンドも完成

城北中学校・高等学校では、芸  
術や体育にも力を入れています。



3日間すべての授業が英語で行われる  
「城北イングリッシュ・シャワー」。

「美術」「音楽」「書道」「技術」、  
それぞれ専用の教室が2教室ずつ  
あり、専任教員も配置しています。  
2021年度からは、音楽の授業  
で生徒全員がバイオリンの演奏を  
経験します。

「子どもたちには、たくさん  
経験をさせ、本物に触れさせたい  
という思いがあり、バイオリンも  
その一環です。今後、クラス、ま  
たは学年単位で合奏発表会を開き  
たいですね」

体育では、2022年9月に土  
だったグラウンドを人工芝に変え、  
より快適な環境が整いました。柔  
道場、剣道場、温水プール、弓道  
場、テニスコートなどもあり、充  
実した施設が整備されています。

ICTの環境は、コロナ禍前の  
時点ですでに整備されており、オ  
ンライン授業への対応も比較的ス  
ムーズにできました。現在は、全  
員がタブレット端末を持つことに  
なっており、日常の授業での使用  
頻度も高いそうです。

また、2022年度からは、授  
業時間を50分から45分に変え、そ



城北中学校・  
高等学校  
校長  
小俣 力 先生

「中学・高校は、一生の友達が  
できる場所です。男子校なので、  
異性の目を気にせず、自由にのび  
のびと過ごせるという魅力もあり  
ます。探究心をもった人、好奇心  
にあふれる人、チャレンジ精神旺  
盛な人いっぱい来てほしいです  
ね」と小俣校長は、最後にメッセ  
ージを贈ってくれました。